

SANDRO GÓMEZ MIRALLES, 27 AÑOS

Santa Cruz de Tenerife
Los Llanos de Aridane, 38760
683587937
sandrogomezmiralles@gmail.com



FORMACIÓN

- 2015** **Prueba de Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior, equivalente al Bachillerato a efectos laborales.**
CEPA GUAYAFANTA - Los Llanos de Aridane
- 2016** **Técnico superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas**
I+D Capacitación Profesional Tenerife - Santa Cruz de Tenerife
- 2019** **Técnico superior en Higiene Bucodental**
CEP Santa Cruz - Santa Cruz de Tenerife

HISTORIAL LABORAL

- 04/2016 - 05/2016** **Figurante.**
Babieka Films - Las Palmas de Gran Canaria
- 05/2016 - 11/2016** **Entrenador personal, monitor de sala.**
Gimnasio BODYFIT - Centro Comercial Trocadero (Los Llanos de Aridane)
 - Asistí a todos los entrenamientos, reuniones y prácticas de forma puntual.
 - Realicé labores de entrenador a personas de alto rendimiento en Gimnasio BODYFIT y dirigí el desarrollo y la orientación de deportistas de élite.
 - Promocioné la línea de Les Mills en demostraciones, ferias comerciales y promociones a clientes.
- 06/2018 - 09/2018** **Empleado de gasolinera.**
Shell - Tazacorte
 - Funciones tanto de repostaje de vehículos como de dependiente en la tienda.
- 03/2019 - 06/2019** **Higienista Bucodental (prácticas).**
Vivanta Odontología - Los Majuelos
 - Atención y acogida del paciente.
 - Apoyo al odontólogo en intervenciones y tratamientos de cirugía, ortodoncia, endodoncia y odontopediatría.
 - Realización de limpiezas bucodentales.
- 11/2019 - 01/2020** **Conductor de camiones.**
Transportes Tota Glez Torres SL - Tazacorte.
 - Recogida y transporte de fruta.
 - Organización con almacenes de recogida.

02/2020 - 07/2020	<p>Empleado de empaquetado de plátanos.</p> <p>Covalle – Los Llanos de Aridane.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparación de cajas para empaquetar. • Embalaje de palés. • Clasificación por calidad de fruta. • Desmanador de plátanos. • Colocación de plátanos para clasificar.
07/2020 - 08/2020	<p>Conductor de camiones.</p> <p>Transportes Insular Alexander SL – Los Llanos de Aridane.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recogida y transporte de fruta. • Organización con almacenes de recogida.
01/2022 - 06/2023	<p>Entrenador personal, monitor de sala.</p> <p>Gimnasio Tazafit - Tazacorte.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organización de horarios y tarifas (nueva apertura) • Entrenamientos funcionales para personas principiantes. • Entrenamientos personalizados para post embarazos, personas de tercera edad y adolescentes. • Pretemporada de futbolistas. • Rutinas y nutrición personalizadas a usuarios.
08/2023 – actualidad	<p>Conductor de camiones</p> <p>Ramos Insular SL</p>

DIPLOMAS

Certificado de superación de Prueba de Acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior.

Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

Certificado de Aptitud de la parte práctica (280h.) en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

Técnico Superior en Higiene Bucodental.

Certificado de Manipulador de Alimentos.

Mozo de almacén.

TPC construcción.

APTITUDES

- ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES
- ESPECIALISTA DE FUERZA Y FORMA FÍSICA TITULADO
- COMPETITIVO
- CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN
- PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO

INFORMACIÓN ADICIONAL

Vehículo propio.

Carnet de conducir.